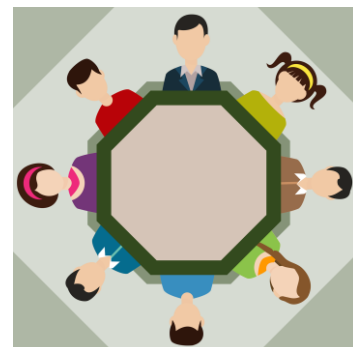




**INNERGY**  
PAVLA PAVLÍKOVÁ

## TÝMOVÉ KOUČOVÁNÍ

Změna může být trvalá, pokud vychází zevnitř a děje se postupnými kroky



### O co jde:

Koučování se skupinou, kdy řešíme aktuální téma vašeho týmu týkající se spolupráce, komunikace, výsledků, projektu,...

### Týmové koučování využijete v případě, že:

- chcete zlepšit komunikaci a spolupráci
- je pro vás důležité sdílet a využít zkušenosti – best practice
- řešíte důležité téma, úkol nebo projekt
- chcete podpořit firemní hodnoty
- existuje konflikt v týmu nebo mezi týmy
- zažíváte změnu – jiné požadavky na výkon, noví lidé, změna firemní kultury apod.

### Co získáte:

- podíváte se na téma novým způsobem, z jiné perspektivy
- ujasníte si, čeho skutečně chcete dosáhnout a jak se k tomu dostat
- otevřou se vám nové možnosti řešení
- porozumíte skupinovým procesům ve vašem týmu
- zjistíte, jaké jsou kvality ve vašem týmu a jak je použít k řešení
- s každým najdeme jeho osobní příspěvek ke změně
- A NAVÍC posílíte vztahy, důvěru a otevřenost, **PODPOŘÍTE SYNERGII**

### Způsob práce:

Pracujeme koučovským přístupem a využíváme osobní zkušenosti účastníků. Hledáme a rozvíjíme záživé momenty – to co funguje a na tom stavíme řešení. Prozkoumáte, které vaše kvality lze v řešení uplatnit a co vás posouvá vpřed. Poznáte, co vás limituje, a rozhodnete se, jak s limity pracovat. Každý účastník si vytvoří konkrétní představu pro svoji praxi.

Můžeme zařadit praktické zážitky, hry, cvičení a doplnit i inspirativními vstupy k danému tématu, tedy tím, co se obvykle osvědčuje.

### Inspirujte se možnými tématy, která takto řešíme:

- Spolupráce, otevřenost, důvěra
- Řešení obtíží s dosahováním výsledků
- Mapování potenciálu týmu a usnadnění jeho využití
- Kreativita, inovace v práci
- Konflikty a vztahy, podpora v týmu
- Změny ve vaší firmě, její dopad na váš tým
- Podpora úspěšného týmu k mimořádným výsledkům
- Příprava a řešení konkrétních projektů



**INNERGY, s.r.o.**

Mgr. Pavla Pavlíková, PCC

GSM +420 606 527 688 e-mail: pavlapavlikova@innergy.cz www.innergy.cz

Koučovna: Pernerova 11/293, 186 00 Praha 8

Sídlo: Madridská 7/716, 101 00 Praha 10, IČ: 28475518, DIČ: CZ28475518

Zapsaná v obchodním rejstříku u Městského soudu v Praze, oddíl C, vložka 144336

## S kým:

### Mgr. Pavla Pavlíková, PCC

Působím jako kouč jednotlivců a týmů a facilitátor workshopů. Zaměřuji se na práci s manažery, v oblasti vyladění jejich **manažerského stylu a využití principů a technik koučování ve vedení lidí**. Neméně důležitou částí mé práce je i oblast motivace, kde využívám nástroj Motivační mapy, umožňující **motivaci měřit** a přinášející srozumitelný jazyk a inspiraci, jak s motivací pracovat. Zajímám se také o fungování naší mysli, zejména tím, jak ji trénovat, aby pracovala více v náš prospěch než neprospěch. Toto je téma projektu **Pozitivní inteligence – Sabotéři v naší hlavě**.

Pracuji s **manažery na všech úrovních řízení**, kdy nastavujeme roli a činnosti manažera potřebné pro jeho úroveň (jiné je pro TOP a jiné pro střední management), hledáme, co manažerovi v práci s lidmi funguje a jak to podpořit a zaměřujeme se na rizika jeho stylu a co s nimi. Do toho přináším **osvědčené modely a koncepty z praxe**, jak funguje komunikace a systemický přístup.

Práci s lidmi a rozvoji lidí se věnuji od roku 1997: od 2006 působím jako externí kouč a konzultant (ve společnostech INNERGY, Delta training, dříve též Extima). V letech 1998-2005 jsem se věnovala personalistice v AstraZeneca Czech Republic, s.r.o. (HR Manager) a v letech 1997-1998 jsem pracovala jako Projekt Manager v Institutu certifikovaného vzdělávání, s.r.o.

Profil na LinkedIn <https://www.linkedin.com/in/pavlapavlikova/>

Proč se mnou spolupracovat:

- Baví mne práce s lidmi, odhaluji s nimi jejich potenciál a silné stránky, takže mají pak větší chuť dělat víc toho, co jim funguje
- Zajímají mne nové trendy, výzkumy v oblasti managementu, píšu články o manažerské roli, a využití koučování v manažerské práci. Díky tomu dokážu přinášet užitečné koncepty a principy, které umožní vidět situaci z nadhledu a tím ji lépe řídit.
- Myslím logicky a zároveň dokážu pracovat s emoční stránkou, takže dobře vycházím s IT lidmi, finančníky, obchodníky, HR lidmi.

Těším se na spolupráci s vámi

Pavla Pavlíková, PCC  
pavlapavlikova@innergy.cz  
606 527 688



### **INNERGY, s.r.o.**

Mgr. Pavla Pavlíková, PCC

GSM +420 606 527 688 e-mail: pavlapavlikova@innergy.cz www.innergy.cz

Koučovna: Pernerova 11/293, 186 00 Praha 8

Sídlo: Madridská 7/716, 101 00 Praha 10, IČ: 28475518, DIČ: CZ28475518

Zapsaná v obchodním rejstříku u Městského soudu v Praze, oddíl C, vložka 144336