



PAVLA PAVLÍKOVÁ, PCC, CPQC – Professional Certified Coach, Certified Positive Intelligence Coach, Business Licensed Practitioner pro Motivační mapy

Motto: Všechno zlé je pro něco dobré, v poetičtější anglické verzi: EVERY CLOUD HAS A SILVER LINING.



KDO JSEM:

Inspirativní kouč zaměřující se na **úspěšné zvládnutí manažerské role a využití principů a technik koučování** při práci s lidmi, horolezkyně, lektorka, facilitátorka. Zabývám se také měřením a zvyšováním **motivace** a prací se **sabotážy** v naší hlavě.

Mám dvě lásky – koučování a horolezení. V obou **provázím druhé cestou k vrcholu** – ať už je to horolezecký výstup nebo úspěch v zaměstnání či v životě.

Věřím v to, že každý z nás je **originál** a má v sobě schopnost uspět. Jenom se někdy stane, že na to zapomeneme. A tady je moje poslání - objevovat s lidmi jejich zdroje, jejich vnitřní sílu. Tak, aby mohli dosáhnout svého cíle, změnit to, co si přejí změnit, víc si věřit, nebo se jen víc radovat.

CO PRO MNE ZNAMENÁ KOUČOVÁNÍ:

Společný projekt, jehož cílem je podpořit Vás na cestě k úspěchu a dosažení větší rovnováhy a harmonie ve vašem životě (pracovním i osobním). Budeme společně směřovat k tomu, čeho chcete dosáhnout či ve svém životě změnit.

MŮJ PŘÍSTUP KE KOUČOVÁNÍ:

Vycházím ze systemického přístupu a řídím se jeho základním principem: **Nedělej, co nefunguje; najdi, co funguje a toho dělej víc.** V průběhu koučování hledáme varianty, možnosti a souvislosti, ze kterých vyberete dle užitečnosti a tak, aby vyhovovaly všem Vaším rolím.

JAKÁ TÉMATA S KOUČOVANÝMI NEJČASTĚJI ŘEŠÍM:

- ✓ **VEDENÍ LIDÍ** – zabýváme se rolí manažera a toho, jak dosáhnout výsledku, aby to manažera zároveň těšilo. Nazývám tuto práci **laděním manažerského stylu**. Společně projdeme jednotlivé oblasti manažerské práce. **Podpoříme** vaše **silné stránky, posuneme meze** vašich postupů a předpokladů. **Propojíme** vaše **zkušenosti** s užitečnými (osvědčenými) **principy a koncepty** a tím získáte více možností pro práci s druhými. Ukážeme si nový pohled na motivaci.
- ✓ **WORK-LIFE BALANCE** – podíváme se na to, jakou **roli hraje práce** ve vašem životě, budeme hledat **vyváženost** a **soulad** vašich **životních priorit** a cest k jejich dosažení. Zmapujeme vzorce směřující k přetížení a nastavíme užitečné mechanismy a postoje pro dosažení lepší **rovnováhy**.
- ✓ **KOMUNIKACE** – jak **se domluvit** s druhými **lépe a efektivněji**. Zmapujeme vaše přesvědčení o komunikaci, prozkoumáme vaše silné stránky ve **vedení rozhovorů** a najdeme další možnosti jednání.

CO ODE MĚ MŮŽETE ČEKAT/CO MOHU NABÍDNOUT

- ✓ dokážu se podívat **Vaší perspektivou** a tím ušít přístup i obsah přímo na tělo
- ✓ umožním Vám **vidět situaci z nadhledu** a odstupu, tím ji více pochopit a rozhodnout se, jak danou situaci řídit. Říkají o mě, že dokážu i obtížné téma uchopit s nadsázkou a přitom zařadit, aby to koučovaný slyšel a vztáhl si na sebe a svou situaci.
- ✓ dodávám **energii** – vidím Vaše silné stránky a úspěchy a upozorňuji na ně.



PROČ SI VYBRAT PRÁVĚ MĚ

- ✓ Baví mne práce s lidmi, odhaluji s nimi jejich potenciál a silné stránky, takže mají pak větší chuť dělat víc toho, co jim funguje
- ✓ Zajímají mne nové trendy, výzkumy v oblasti managementu, píšu články o manažerské roli, a využití koučování v manažerské práci. Díky tomu dokážu přinášet užitečné koncepty a principy, které umožní vidět situaci z nadhledu a tím ji lépe řídit.
- ✓ Myslím logicky a zároveň dokážu pracovat s emoční stránkou, takže dobře vycházím s IT lidmi, finančníky, obchodníky, HR lidmi.

NEJVÝZNAMNĚJŠÍ REFERENCE V KOUČOVÁNÍ:

O2 (2 Mng – vedení týmu, potenciál, osobní strategie)
K4 (5 Top Mng – strategie společnosti, vedení lidí, personální strategie)
Konica Minolta (2 Top Mng – práce s lidmi, osobní rozvoj)
Česká pojišťovna (4 Top a Senior Mng – efektivita týmu)
Ernst & Young (12 osob – role manažera, vedení týmu, komunikace v týmu)
Siemens Enterprise Communications (3 Top Mng - vedení týmu v době org. změn)
Stabilo (Sales Director – získání důvěry a vedení revoltujícího týmu)
innogy (RWE) (13 Mng - role manažera, vedení týmu, komunikace v týmu)
Richter Gedeon (3 Mng, řízení výkonu, příprava a prosazování koncepcí v HR a marketingu)
Ministerstvo dopravy (23 vedoucích pracovníků v rámci projektu Manažerské akademie)

KARIÉRA/PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI/VZDĚLÁNÍ

Kouč, facilitátor, majitel - INNERGY, s.r.o. od 2009
Viceprezidentka pro akreditace ICF, 2014-2016
Kouč, konzultant- Extima, s.r.o., 2006-2008
HR Manager, AstraZeneca, s.r.o., 1998-2005
Project Manager, ICV, s.r.o., 1997-1998
Přírodovědecká fakulta Univerzity Karlovy, Molekulární biologie a genetik, Mgr., 1996

VZDĚLÁNÍ V OBLASTI KOUČINKU

2023 Certifikace Pozitivní inteligence - Certified Positive Intelligence Coach
2019 Akreditace Business Licensed Practitioner pro výklad Motivačních map
2015 Certifikace Professional Certified Coach (International Coach Federation)
2012 výcvik Postmoderní přístup v systemickém koučování (100 hod)
2011-2014 výcvik Individuální systemika (Artho Wittemann, 390 hod)
2003, 2006 výcvik Systemické koučování (ISK, 326 hod)
2002 Certifikát pro tréninkovou praxi (Masarykův ústav vyšších studií)

POČET ODKOUČOVANÝCH HODIN (od 2006)

Individuální koučink....3500 hodin
Skupinový koučink.....3000 hodin

VIDEOMEDAILONKY: [Profil Pavly Pavlíkové](#); [Jak vyladit manažerský styl](#); [Výcvik systemického koučování](#)
[Videorozhovor Zvyšte si osobní a manažerský potenciál](#)

