

## VÝCVIK SYSTEMICKÉ KOUČOVÁNÍ

*- vést ke změně a k rozvoji, podporovat v růstu, formulovat cíle, propojovat firemní a osobní cíle, dosahovat výsledku*

### O co jde:

Praktický výcvik koučovacích principů, technik a dovedností a zároveň reflexe a rozvoj postojů a vzorců myšlení užitečných pro práci s lidmi.

Program je akreditovaný MŠMT jako rekvalifikační kurz pro pracovní pozici kouč.

*To, jak přemýšlíme, určuje, jak budeme jednat.*

### Komu je program určen:

- Manažerům
- Personalistům
- Obchodníkům
- Koordinátorům
- Koučům (externím a interním), lektorům
- Všem, kteří pracují s lidmi, potřebují se s nimi efektivně komunikovat, ovlivňovat a rozvíjet je

### Z obsahu:

- Východiska pro práci s lidmi – model osobnosti, vnímání, konstruktivismus
- Rozhovory zaměřené na rozvíjení řešení a zvyšování kompetentnosti partnera
- Profesionální způsoby práce s lidmi – kontrola (tlak) a pomoc (tah) dle kompetentnosti
- Formulování cílů firemních, osobních
- Typologie otázek
- Nástroje a techniky pro efektivní komunikaci

### Jak výcvik probíhá

Jde o komplexní 120i hodinový program v šesti dvoudenních soustředěních (16 hodin v jednom soustředění), která následují ve zhruba 6i týdenních intervalech. V mezidobí mezi soustředěními se účastníci ve dvojicích scházejí na 4 hodiny věnované praxi. Výcvik je ukončen závěrečnou prací a praktickou zkouškou. Probíhá ve skupině 6-8 účastníků.

### Místo:

Koučovna INNERGY, s.ro. (Pernerova 11/293, Praha 8).

### Termíny:

Ročně probíhají 2 běhy výcviku (od března a října), termíny naleznete na [www.innergy.cz](http://www.innergy.cz)



#### **INNERGY, s.r.o.**

Mgr. Pavla Pavlíková, PCC

GSM +420 606 527 688 e-mail: [pavlapavlikova@innergy.cz](mailto:pavlapavlikova@innergy.cz) [www.innergy.cz](http://www.innergy.cz)

Koučovna: Pernerova 11/293, 186 00 Praha 8

Sídlo: Madridská 7/716, 101 00 Praha 10, IČ: 28475518, DIČ: CZ28475518

Zapsaná v obchodním rejstříku u Městského soudu v Praze, oddíl C, vložka 144336

### Výcvik vede:

#### Mgr. Pavla Pavlíková, PCC

Působím jako kouč jednotlivců a týmů a facilitátor workshopů. Zaměřuji se na práci s manažery, v oblasti vyladění jejich **manažerského stylu a využití principů a technik koučování ve vedení lidí**. Neméně důležitou částí mé práce je i oblast motivace, kde využívám nástroj Motivační mapy, umožňující **motivaci měřit** a přinášející srozumitelný jazyk a inspiraci, jak s motivací pracovat. Zajímám se také o fungování naší mysli, zejména tím, jak ji trénovat, aby pracovala více v náš prospěch než neprospěch. Toto je téma projektu **Pozitivní inteligence – Sabotéři v naší hlavě**.



Pracuji s **manažery na všech úrovních řízení**, kdy nastavujeme roli a činnosti manažera potřebné pro jeho úroveň (jiné je pro TOP a jiné pro střední management), hledáme, co manažerovi v práci s lidmi funguje a jak to podpořit a zaměřujeme se na rizika jeho stylu a co s nimi. Do toho přináším **osvědčené modely a koncepty z praxe**, jak funguje komunikace a systemický přístup.

Práci s lidmi a rozvoji lidí se věnuji od roku 1997: od 2006 působím jako externí kouč a konzultant (ve společnostech INNERGY, Delta training, dříve též Extima). V letech 1998-2005 jsem se věnovala personalistice v AstraZeneca Czech Republic, s.r.o. (HR Manager) a v letech 1997-1998 jsem pracovala jako Projekt Manager v Institutu certifikovaného vzdělávání, s.r.o.

Profil na LinkedIn <https://www.linkedin.com/in/pavlapavlikova/>

Proč se mnou spolupracovat:

- Baví mne práce s lidmi, odhaluji s nimi jejich potenciál a silné stránky, takže mají pak větší chuť dělat víc toho, co jim funguje
- Zajímají mne nové trendy, výzkumy v oblasti managementu, píšu články o manažerské roli, a využití koučování v manažerské práci. Díky tomu dokážu přinášet užitečné koncepty a principy, které umožní vidět situaci z nadhledu a tím ji lépe řídit.
- Myslím logicky a zároveň dokážu pracovat s emoční stránkou, takže dobře vycházím s IT lidmi, finančníky, obchodníky, HR lidmi.

