

VÝCVIK SYSTEMICKÉ KOUČOVÁNÍ

- vést ke změně a k rozvoji, podporovat v růstu, formulovat cíle, propojovat firemní a osobní cíle, dosahovat výsledku

O co jde:

Praktický výcvik koučovacích principů, technik a dovedností a zároveň reflexe a rozvoj postojů a vzorců myšlení užitečných pro práci s lidmi.

Program je akreditovaný MŠMT jako rekvalifikační kurz pro pracovní pozici kouč.

To, jak přemýšlíme, určuje, jak budeme jednat.

Komu je program určen:

- Manažerům
- Personalistům
- Obchodníkům
- Koordinátorům
- Koučům (externím a interním), lektorům
- Všem, kteří pracují s lidmi, potřebují se s nimi efektivně komunikovat, ovlivňovat a rozvíjet je

Co získáte:

- Budete efektivněji komunikovat s druhými a ovlivňovat je (i sebe)
- Budete vědět, kdy dát prostor druhému a kdy trvat na svém
- Větší nadhled a lépe zvládnete komplexnější úkoly a projekty
- Budete lépe formulovat cíle a dosahovat jich
- Budete vytvářet srozumitelnější zadání pro partnery (propojovat firemní cíle s osobními)
- Budete schopni více zapojovat a rozvíjet druhé, jejich potenciál
- Dokážete pracovat a vyjít s širším spektrem rozmanitých lidí
- Dokážete více oceňovat druhé i sebe
- Budete umět vést sebe i druhé k žádoucí (a chtěné) změně

Z jaké filozofie výcvik vychází:

- Systemický přístup*), neurofyziologie, pozitivní psychologie, antropologie, kvantová fyzika a vědy zkoumající chování živých systémů.

*) Systemický přístup je charakterizován hledáním a rozvíjením toho, co funguje a je užitečné. Ví, že druhého člověka nelze měnit zvenku, ale že můžeme podporovat a zařít, aby se druhý člověk rozhodl pro změnu, a pomoci mu změnu uskutečnit. Dívá se na člověka komplexně v celé šíři rolí, vztahů a příslušností k různým sociálním systémům (firma, rodina...). Při práci s druhými zvažujeme tuto hloubku a hledáme takové řešení, které vyhovuje všem rolím.



INNERGY, s.r.o.

Mgr. Pavla Pavlíková, PCC

GSM +420 606 527 688 e-mail: pavlapavlikova@innergy.cz www.innergy.cz

Koučovna: Pernerova 11/293, 186 00 Praha 8

Sídlo: Madridská 7/716, 101 00 Praha 10, IČ: 28475518, DIČ: CZ28475518

Zapsaná v obchodním rejstříku u Městského soudu v Praze, oddíl C, vložka 144336

Program:

1. modul – 2 dny

- východiska koučování – systemický přístup
 - model osobnosti
 - filozofická východiska systemického přístupu (objektivismus x konstruktivismus)
 - teoretické kořeny systemického přístupu (komplexita, kontext, pozorovatel, role v systému, komunikační teorie, kybernetika 2. řádu, teorie systémů)
- fáze koučovacího rozhovoru:
 - kontakt a orientace - nastavení kontextů
 - situace a cíle – podněty, žádost, objednávka, zakázka
 - řešení - práce na zakázce
 - realizace - přenos do praxe, závěr
- rozlišení cíle a cesty, hledání podnětu (téma) a formulování cíle rozhovoru

2. modul – 2 dny

- model systemické práce
 - přístup zaměřený na rozvíjení řešení a zvyšování kompetentnosti partnera
- profesionální způsoby práce s lidmi – kontrola (tlak) a pomoc (tah)
 - práce s kompetentností, typy kontroly
 - sebereflexe jako nástroj změny -rozvíjení všímavosti a sebereflexe
- postup podnět, žádost, objednávka a zakázka
- práce s pomocnými škálami, typologie otázek

3. modul – 2 dny

- typologie otázek
 - otázky instruktivní
 - otázky zjišťovací negativní, neutrální a pozitivní na výjimky a zdroje
 - otázky konstruktivní
- práce s problémem a neproblémem – přístup zaměřený na rozvíjení řešení
- práce s kritikou, využívání pozitivních zdrojů v minulosti, reflektování, zpětná vazba
- přerámování – tvořit nová hodnocení
- práce na zakázce - typy pomoci a metody řešení

4. modul – 2 dny

- koučování ve firemním prostředí - cíle vstupující do rozhovoru:
 - vnější (organizace, stát, morálka); kouče (předpoklady); partnera
- práce s předpoklady kouče
- základní kontexty koučování – objednávka zadavatele a kontext teď a tady
- tvorba objednávky zadavatele
- zásady pro poradenský rozhovor: navázání kontaktu, připojení se k jazyku partnera, pravidla pro vedení a ukončování rozhovoru



5. modul – 2 dny

- nástroje a modely pro práci kouče
 - 4 potřeby osobnosti; komunikační čtverec – 4 uši; hodnotový čtverec – práce s protiklady; začarovaný kruh; sloupy identity; krize a jejich zvládnání

6. modul – 2 dny

- supervize a zkouška, silné stránky každého kouče, doporučení pro další práci

Jak výcvik probíhá

Jde o komplexní 120-ti hodinový program v šesti dvoudenních soustředěních (16 hodin v jednom soustředění), která následují ve zhruba 6i týdenních intervalech. V mezidobí mezi soustředěními se účastníci ve dvojicích scházejí na 4 hodiny věnované praxi. Výcvik je ukončen závěrečnou prací a praktickou zkouškou. Probíhá ve skupině 6-8 účastníků.

Úspěšní absolventi získají Osvědčení o rekvalifikaci na základě akreditace MŠMT. [Rozhodnutí o akreditaci \(číslo a platnost\) naleznete zde.](#)

Výcvik probíhá ve skupině 6-8 lidí v koučovně INNERGY, s.ro. (Pernerova 11/293, Praha 8).

Místo:

Koučovna INNERGY, s.ro. (Pernerova 11/293, Praha 8).

Termíny:

Ročně probíhají 2 běhy výcviku (od března a října), termíny naleznete na www.innergy.cz

Výcvik vede:

Mgr. Pavla Pavlíková, PCC

Působím jako kouč jednotlivců a týmů a facilitátor workshopů. Zaměřuji se na práci s manažery, v oblasti vyladění jejich **manažerského stylu a využití principů a technik koučování ve vedení lidí**. Neméně důležitou částí mé práce je i oblast motivace, kde využívám nástroj Motivační mapy, umožňující **motivaci měřit** a přinášející srozumitelný jazyk a inspiraci, jak s motivací pracovat. Zajímám se také o fungování naší mysli, zejména tím, jak ji trénovat, aby pracovala více v náš prospěch než neprospěch. Toto je téma projektu **Pozitivní inteligence – Sabotéři v naší hlavě**.

Pracuji s **manažery na všech úrovních řízení**, kdy nastavujeme roli a činnosti manažera potřebné pro jeho úroveň (jiné je pro TOP a jiné pro střední management), hledáme, co manažerovi v práci s lidmi funguje a jak to podpořit a zaměřujeme se na rizika jeho stylu a co s nimi. Do toho přináším **osvědčené modely a koncepty z praxe**, jak funguje komunikace a systemický přístup.

Práci s lidmi a rozvoji lidí se věnuji od roku 1997: od 2006 působím jako externí kouč a konzultant (ve společnostech INNERGY, Delta training, dříve též Extima). V letech 1998-2005 jsem se věnovala personalistice v AstraZeneca Czech Republic, s.r.o. (HR Manager) a v letech 1997-1998 jsem pracovala jako Projekt Manager v Institutu certifikovaného vzdělávání, s.r.o.

Profil na LinkedIn <https://www.linkedin.com/in/pavlapavlikova/>



Proč se mnou spolupracovat:

- Baví mne práce s lidmi, odhaluji s nimi jejich potenciál a silné stránky, takže mají pak větší chuť dělat víc toho, co jim funguje
- Zajímají mne nové trendy, výzkumy v oblasti managementu, píšu články o manažerské roli, a využití koučování v manažerské práci. Díky tomu dokážu přinášet užitečné koncepty a principy, které umožní vidět situaci z nadhledu a tím ji lépe řídit.
- Myslím logicky a zároveň dokážu pracovat s emoční stránkou, takže dobře vycházím s IT lidmi, finančníky, obchodníky, HR lidmi.

